

## Modifizierte Ashworth-Skala Dokumentation

Name Patient:

Datum:

<b>Beurteilung</b>		
<b>Grad</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>bitte zutr. ankreuzen</b>
0	Kein erhöhter Tonus	
1	Leichte Tonuserhöhung, die an einem "catch and release"* erkennbar wird oder an einem minimalen Widerstand am Ende des Bewegungsausmaßes, wenn das betroffene Gliedmaß in Flexion oder Extension bewegt wird.	
2	Leichte Tonuserhöhung, die an einem "catch" erkennbar wird, der gefolgt wird von einem minimalen Widerstand durch den gesamten restlichen (weniger als die Hälfte des) Bewegungsweg.	
3	Stärker ausgeprägte Tonuserhöhung durch die meisten Anteile des Bewegungsweges, die betroffenen Gliedmaßen sind aber leicht beweglich.	
4	Erhebliche Erhöhung des Muskeltonus, passive Bewegung ist schwierig.	

weitere Beobachtungen:

Therapeutin/Therapeut: