

Kursvorausschau UW 1

1. Wiederholung einzelner Inhalte des OW3
2. Handhabung der Untersuchungstechniken in der Lenden-Becken-Hüft-Region (LBH)
3. Anatomie, Biomechanik und Pathologien der LWS
4. Untersuchung und Behandlung der Gelenkstrukturen der LWS
5. Untersuchung und Behandlung der Muskulatur der LWS
6. Anatomie, Biomechanik und Pathologien des ISG
7. Untersuchung und Behandlung des ISG
8. Untersuchung und Behandlung der Neuralstrukturen der LBH-Region

Vorbereitende Fragen zum UW 1-Kurs

1. Wiederhole die Anatomie des Beckens und der Lendenwirbelsäule.
2. Beschreibe die Gelenke, Bandstrukturen und Muskeln der LWS-Region.
3. Beschreibe den Aufbau des ISG und seine Bandstrukturen.
4. Beschreibe die Anatomie und den Verlauf der Neuralstrukturen der LBH-Region.

Nachbereitende Fragen zum OW 3-Kurs

1. Welchen Einfluss hat die Veränderung der Gelenkstellung auf die Behandlungsebene?
2. Beschreibe die Funktion und den Verlauf der Ligamenta alaria?
3. Erkläre die Biomechanik der Kopfgelenke.
4. Welche Zielsetzung hat das mediale Gapping im Humero-Ulnargelenk?
5. Wie gleiten die einzelnen Handwurzelknochen bei Dorsalextension im Handgelenk?
6. Beschreibe die Konvex-Konkav-Regel anhand des Daumensattelgelenks für Extension/Flexion und für Abduktion/Adduktion.
7. Beschreibe mögliche Ursachen und die betroffenen Strukturen beim TOS.

Bitte zum Kurs mitbringen

- Bettlaken
- Wirbelsäulen-Modell (nicht obligat)
- Schuhe zum Wechseln (in den meisten Kurszentren ist das Tragen von Straßenschuhen nicht gestattet)